



STAGE PERFORMANCE



La Stella Saint-Maur handball organise 1 stage pour les enfants nés de 2010 à 2013 (U15 / U17 et U18). Ils se déroule de la façon suivante:

OCTOBRE : du lundi 19 au Mercredi 21 octobre – tarif semaine : 325€
(inscription avant le 15 OCTOBRE)

18 PLACES MAX pour le stage

Règlement par chèque à l'ordre de la Stella Saint-Maur handball ou espèces, chèques vacances, coupons sport, virement.

Le repas du midi et pris en charge

Lieu : GYMNASSE BROSSOLETTE – 51 avenue Pierre Brossolette – SAINT MAUR

PROGRAMME :

Semaine Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi
9h45	accueil	accueil	accueil
10H00/12H00	video entrainement	video entrainement	video entrainement
12H00/13H00	repas	repas	repas
13H00/13H30	temps calme/recupération	temps calme/recupération	temps calme/recupération
14H00/16H00	muscul/entrainement	muscul/entrainement	muscul/entrainement
16H00/16H30	gouter	gouter	gouter

STELLA SAINT MAUR HANDBALL – Tel : 09 67 38 32 03

Mail : contact@stellahandball.fr



COUPON RÉPONSE à envoyer, par courrier, avec le règlement

A la Stella Saint-Maur Handball – 1 les logis de la Pie – 94100 Saint-Maur des Fossés

(Annulation possibles inscriptions insuffisantes, l'inscription sera validée après réception du règlement)

NOM :

PRENOM :

ANNEE DE NAISSANCE :

Licencié (e) à la Stella : OUI ☐ NON ☐

TÉLÉPHONE :

MAIL:

Mon enfants sera présent les 3 jours ☐

Mon enfant sera présent seulement le ou les jours suivants (dates).....